



PISCINE COMMUNAUTAIRE

Chemin des Foins 54700 Pont à Mousson
Tél. : 03.83.81.08.93 - Fax. : 03.83.81.58.66
piscine@pays-pont-a-mousson.fr



Pays de
Pont à Mousson

Animations - Apprentissage de la natation en période scolaire

Aquagym - Aqua Palmes - Aqua Grand Bain

Lundi	12:15 - 13:00	Aquagym
	18:15 - 19:00	Aquagym
	19:15 - 20:00	Aqua Grand Bain
Mardi	12:15 - 13:00	Aquagym
	17:45 - 18:30	Aquagym
	19:45 - 20:30	Aquagym
Mercredi	18:30 - 19:15	Aquagym
	19:30 - 20:15	Aquagym
Jeudi	12:15 - 13:00	Aquagym
	16:45 - 17:30	Aquasanté
	17:45 - 18:30	Aquagym
	17:45 - 18:30	Aqua Palmes
	19:45 - 20:30	Aqua Grand Bain
Vendredi	12:15 - 13:00	Aquagym
	19:30 - 20:15	Aquagym

**Nouvelle séance
Aquagym**

Ecole de natation

Cours par période (de mi-septembre à janvier, de février à mi-juin ou de mi-septembre à mi-juin)

Mardi	17:30 - 18:20	Enfants nageurs
	18:35 - 19:25	Enfants
Mercredi	09:00 - 09:50	8 / 12 ans
	10:00 - 10:50	7 / 9 ans
	10:15 - 10:45	Parents enfants - 4 ans
	11:00 - 11:45	Parents enfants 3 à 6 ans
	11:00 - 11:45	moins de 7 ans
Jeudi	18:40 - 19:25	Adultes (Aquaphobie, propulsion et perfectionnement)
Samedi	09:30 - 10:15	Parents enfants - 6 ans
	10:30 - 11:15	Parents enfants - 6 ans

Leçons individuelles de natation

Séances toute l'année

Leçons avec un maître nageur d'une durée de 30 minutes.

Planification établie d'un commun accord avec l'intervenant.

Stages - Formations - Préparations

Stages de natation et d'animation

Organisés pendant les vacances scolaires du lundi au vendredi.

Stage de natation enfants de 10h à 12h (initiation, propulsion et perfectionnement).

Stage d'aquagym de 12h15 à 13h15 et de 18h30 à 19h30

Formations BNSSA et SB (Mardi de 19h30 à 21h30 d'octobre à mai)

Le Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA) permet de travailler à la surveillance des baignades aménagées et réglementées. Le brevet de Surveillant de Baignade (SB) permet de surveiller les baignades dans le cadre des centres aérés et séjours de vacances.

Préparation à l'accouchement (Vendredi de 13h45 à 14h30)

Séances en période scolaire organisées avec le centre hospitalier local.